



Всемирные зимние игры Специальной Олимпиады 2022 года в г.Казани



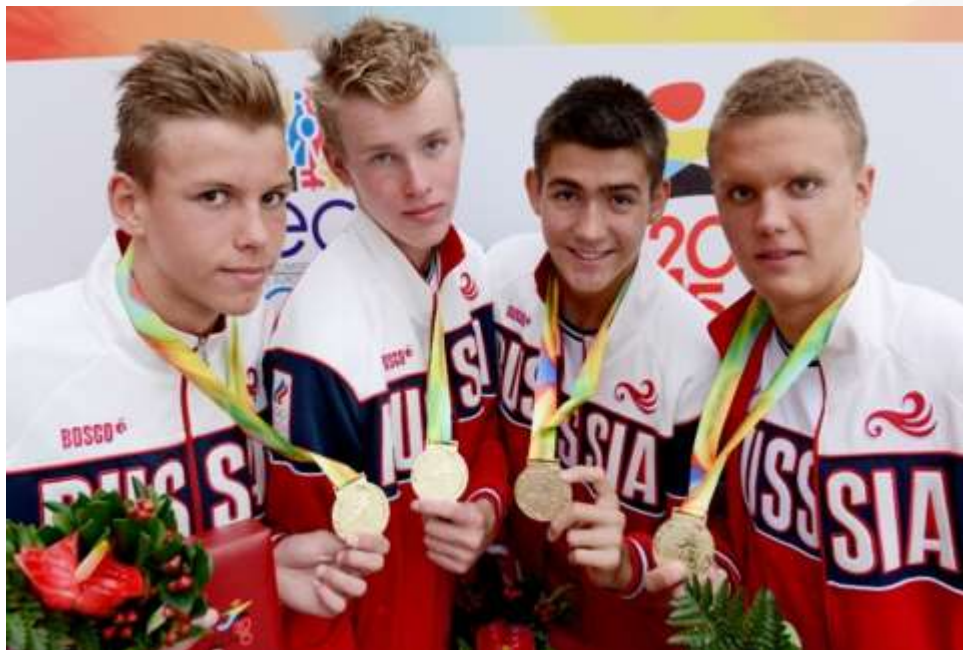
Special Olympics (Специальная Олимпиада)

Всемирное движение, с 1968 г. занимающееся организацией физкультурно-оздоровительных мероприятий и проведением соревнований для лиц с нарушениями интеллекта.

Игры проводятся раз в 4 года



Цель: адаптация людей с нарушениями интеллектуального развития



- нет цели выявить сильнейшего;
- нет спортивных рекордов;
- нет фиксации национальной принадлежности;
- нет медального (командного) зачета

«Позвольте мне победить, но если я не смогу, то пусть я буду смелым в этой попытке!»

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО 32 ВИДАМ СПОРТА



Программы Специальной Олимпиады

1. Программа «Молодые атлеты»
2. Программа «Здоровые атлеты»
3. Программа «Юнифайд спорт» (объединенный спорт)
4. Программа тренировки двигательной активности (МАТР)
5. Программа по вовлечению школ к движению Специальной Олимпиады
6. FIT 5 — Хорошая физическая форма

Ссылка на Special Olympics

<https://www.specialolympics.org/>

Программа «Молодые атлеты»

спортивная и игровая программа для детей с проблемами интеллекта и без в возрасте от 2-х до 7-и лет

Цели программы:

- ✓ Поддержать социальную инклюзивность и инклюзивные занятия в школах, в обществе и дома;
- ✓ Занять детей действиями и играми, соответствующими уровням их умений и развития;
- ✓ Разъяснить, как Специальная Олимпиада может оказать поддержку семьям;
- ✓ Показать, что всех детей следует оценивать по уровню их талантов и способностей;
- ✓ Пропагандировать физическое развитие и научить детей быть активными, придерживаться здоровых диет и пить воду.



Три модели программы «Молодые атлеты»



В школе

Не менее 1 раза в неделю по 30-45 минут
Уроки проводятся в классе

Во дворе

Раз в неделю по 45-60 минут
В помещении или на воздухе

Дома

3 раза в неделю по 20-30 минут

Результаты программы



ДЕТИ ПРИОБРЕТАЮТ СПОРТИВНЫЕ НАВЫКИ И РАЗВИВАЮТ СВОИ СПОСОБНОСТИ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ



ЧЛЕНЫ СЕМЬИ И ДРУЗЬЯ МОЛОДОГО АТЛЕТА ПОЛУЧАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ УВИДЕТЬ ЕГО СПОСОБНОСТИ, И ВСЕ ОНИ СТАНОВЯТСЯ ЧАСТЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ



ЗАНИМАЯСЬ В ИНКЛЮЗИВНОЙ СРЕДЕ ДОМА, В СЕМЬЕ, ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ. ДЕТИ ПРИОБРЕТАЮТ НАВЫКИ СОЦИАЛЬНОЙ КОММУНИКАЦИИ И ОБЩЕНИЯ СО СВЕРСТНИКАМИ

Программа «Молодые атлеты» в РТ

Реализуется при поддержке педагогического состава
и студентов кафедры АФКиБЖ
на базе Поволжской академии спорта, в ДОУ 123, ДОУ лицей 35

Участники – 262 (мальчики - 120, девочки -142)



Программа «Здоровые атлеты»

Направлена на оценку психофизического состояния спортсменов, профилактику и выявление возможных недостатков (проблем) физического здоровья атлетов

Направления:

- ▶ **Здоровая стопа**
- ▶ **Здоровый образ жизни**
- ▶ **Фан-фитнес**
- ▶ **Открытые глаза**
- ▶ **Здоровый слух**
- ▶ **Здоровая улыбка**
- ▶ **Мониторинг общего физического здоровья**



Программа «Юнифайд спорт» (объединенный спорт)

объединяет «атлетов» (спортсменов с интеллектуальными особенностями) и «партнеров» (спортсменов без нарушений интеллекта) в спортивные команды для тренировочных занятий и соревнований

Возможности

Изучить новый вид спорта

Повысить спортивное мастерство

Получить соревновательный опыт

Общение со сверстниками и развитие дружеских отношений с ними

Социальная реабилитация и интеграция



Программа «Юнифайд спорт» в Республике Татарстан

Объединяет

180 атлетов

148 партнеров

36 тренеров

Юнифайд-флорбол



Юнифайд-бадминтон



Юнифайд-настольный теннис



2018 год, Чикаго, США Всемирный турнир по Юнифайд-футболу



Программа тренировки двигательной активности (МАТР)

Предназначена людям с тяжелыми когнитивными и физическими нарушениями, неспособным участвовать в соревнованиях по официальным видам спорта Специальной Олимпиады.

- ▶ демонстрация наилучших личных достижений
- ▶ нет соревнований с другими участниками
- ▶ правила и спортивное оборудование модифицированы и приспособлены к потребностям и возможностям каждого отдельного участника



Три уровня заданий:

- ▶ На первом уровне оказывается физическая помощь и речевые подсказки;
- ▶ На втором – только речевые подсказки;
- ▶ На третьем – самостоятельное выполнение доступного задания.

Результат: прогресс индивидуальных достижений

Программа МАТР в Республике Татарстан

**Реабилитационный центр
«Сила в детях»**



Программа по вовлечению школ к движению Специальной Олимпиады

Россия, 2020 год:

64 объединенные школы, из них
26 объединенных школ Чемпионов

к 2022 году

до начала Всемирных зимних игр Специальной Олимпиады планируется :

- ✓ Вовлечение не менее 100 новых объединенных школ в РФ
- ✓ Вовлечение 30 новых школ в Республике Татарстан
- ✓ Создание в РТ не менее 8 объединенных школ чемпионов

Программа «FIT 5 (хорошая физическая форма)»

Рекомендации, как добиться хорошей физической формы и достичь лучших личных показателей при помощи физической активности, здорового питания и поддержания водного баланса



<http://specialolympics.ru/our-programs/fit5>



ТЕСТОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Открытая Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады по зимним видам спорта

Дата: 3-8 февраля 2021г.

Прогнозное количество участников, в том числе юнифайд-партнеров – не более 800 человек.

Место проведения:

1. ГСОК «Свияжские холмы»
2. Стадион «Буревестник»
3. Спортивный комплекс «Локомотив»
4. Дворец спорта

ВИДЫ СПОРТА И СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

ВИД СПОРТА	ОБЪЕКТ
ГОРНЫЕ ЛЫЖИ (393 участников)	ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ "СВИЯЖСКИЕ ХОЛМЫ"
СНОУБОРД (79 участников)	
БЕГ НА СНЕГОСТУПАХ (280 участников)	СТАДИОН «БУРЕВЕСТНИК»
ФЛОРБОЛ (498 участников)	КАЗАНСКАЯ АКАДЕМИЯ ТЕННИСА
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (347 участников)	ЛЫЖНО-БИАТЛОННЫЙ КОМПЛЕКС
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ (187 участников)	ДВОРЕЦ СПОРТА
ШОРТ ТРЕК (215 участников)	

ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА

Виды спорта:

Горнолыжный спорт

Сноуборд

Лыжные гонки

Фигурное катание на коньках

Конькобежный спорт (Шорт-трек)

Бег на снегоступах

Объекты проведения соревнований:

ГСОК «Казань»

ГСОК «Казань»

Спортивный комплекс «Локомотив»

ГБУ «Дворец спорта»

ГБУ «Дворец спорта»

Тренировочный стадион УСК «Буревестник»

Ориентировочное количество участников: не более 800 спортсменов

Даты проведения:

03.02.2021	04.02.2021	05.02.2021	06.02.2021	07.02.2021	08.02.2021
	Прибытие	Тренировки	Соревнования	Отъезд	

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

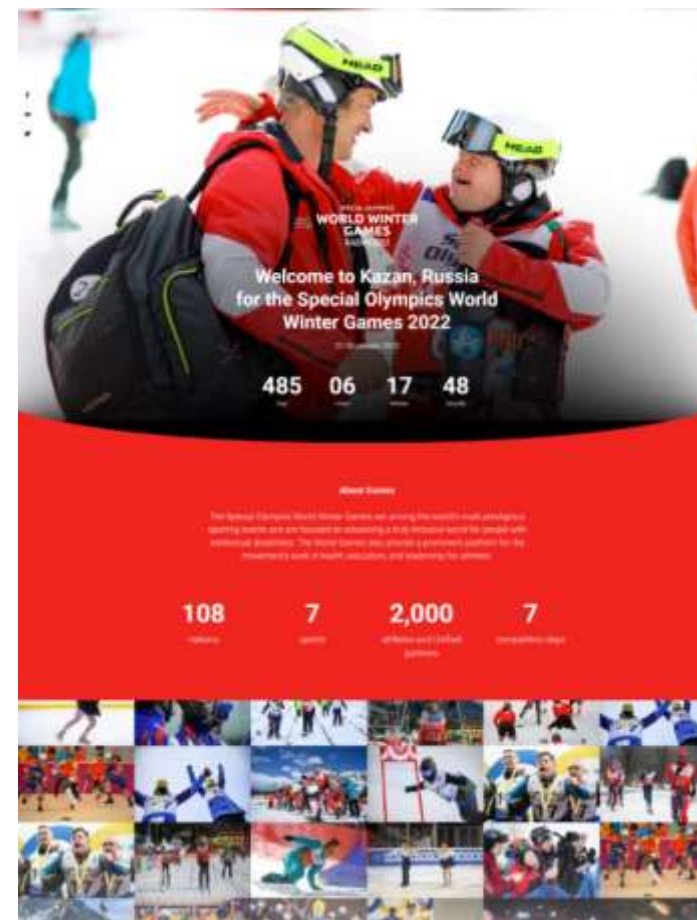
www.sokazan2022.com

Доступен на 3 языках

RUS

ENG

TAT



Команда волонтеров

Всего

3000

250

иностранных
волонтеров

100

волонтеров
из РТ

300

волонтеров
из РФ

2350

волонтеров
из Казани



ПОСЛЫ СОКАЗАН 2022

- Алексей НЕЧАЕВ
- Татьяна НАВКА
- Александр ОВЕЧКИН
- Александр ЛЕГКОВ
- Аида Гарифуллина
- Ксения СОЛОВЬЕВА

Предложения по взаимодействию с Министерством труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан

Направления:

- ✓ Кадровое
- ✓ Информационно-методическое
- ✓ Организационное
- ✓ Материально-техническое



Профессиональные кадры

- ✓ **Дополнительное образование в ЦДО Академии по программе переподготовки «Адаптивный спорт»** (*проект Спорт – норма жизни*)
- ✓ **Прохождение практики студентов кафедры АФКиБЖ в подведомственных организациях Министерства труда, занятости и социальной защиты РТ** (*реабилитационные центры, ПНИ, ДДИ*)
- ✓ **Целевое направление абитуриентов на обучение в Поволжскую ГАФКСиТ по программам бакалавриата и магистратуры** (*профиль Физическая реабилитация, Адаптивное физическое воспитание*)

Информационно-методическая работа

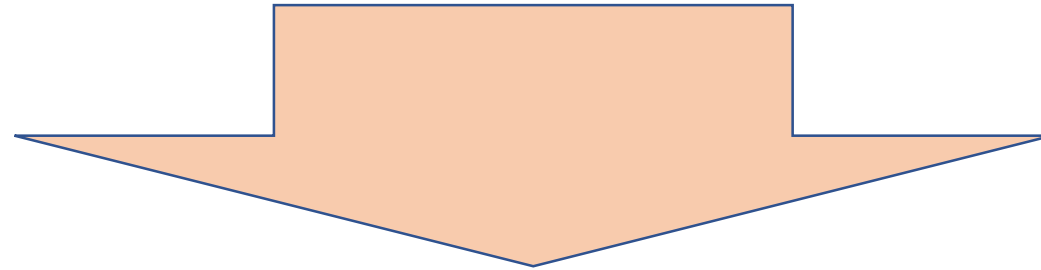
- ✓ Презентация Специального Олимпийского движения в подведомственных учреждениях Министерства, размещение на сайте информации и активной ссылки на сайт СОР
- ✓ Взаимодействие с НКО, занимающимися с ментальными инвалидами
- ✓ Распространение информации о Специальном Олимпийском движении
- ✓ Тиражирование и трансляция опыта

Информационно-методическая работа

- ✓ Совместная разработка методических материалов по вопросам психолого-педагогического сопровождения физкультурно-спортивной деятельности лиц с ментальными нарушениями
- ✓ Распространение методических материалов Специальной Олимпиады в подведомственных учреждениях Министерства труда, занятости и социальной защиты РТ
- ✓ Организация и проведение семинаров, мастер классов, участие в конференциях

Формы организации

- ▶ Молодые атлеты
- ▶ МАТР
- ▶ Юнифайд-школы
- ▶ Юнифайд-спорт
- ▶ Родительская программа



**Проект
«Спортивная суббота»**

Спортивная суббота

Физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия на базе
Поволжской академии спорта

- ▶ Лыжная подготовка
- ▶ Гимнастика
- ▶ Настольный теннис



Конгресс центр «Доверие и общение»

Консультации квалифицированных специалистов по вопросам психолого-педагогического сопровождения детей с ОВЗ и инвалидностью, мастер-классы от ведущих тренеров

Работа с родителями, привлечение



Вовлечение в Специальное Олимпийское движение



- ▶ **Мониторинг потребностей**
- ▶ **Определение мест проведения занятий**
- ▶ **Кадровое обеспечение**
- ▶ **Тренировки и оздоровительные занятия**
- ▶ **Участие в соревнованиях по программам СОР**

Спасибо за внимание!

